慢火熬真味
——谈中医学习中的“笨功夫”



文/韩沐希（第一临床学院 25 级中医定向班）

上周三下午，图书馆三楼。邻桌同学把《方剂学》摊开，手机计时器滴答作响，意在今天要“刷”完一百首方歌。我瞥见他屏幕上的记忆软件，每滑过一个方子就标个“已掌握”。那一刻我忍不住想：学中医，真能靠“刷”出来吗？

如今校园里流行“快”。有人把《内经》做成思维导图，三天“通关”；有人用软件打卡，每天“斩杀”一百个穴位；还有人刚上大二就急着跟诊抄方，回来却抱怨老师开的方子跟课本对不上。这股劲头固然可嘉，可中医这门学问，偏偏最怕“赶时间”。

先说读经典。大二开《内经》，我起初嫌古文拗口，买来白话译本，想一周“啃”完“上古天真论”，笔记抄了满满两页，自以为读懂了。可课堂上老师问：“‘阴平阳秘，精神乃治’，你们熬夜后口舌生疮、心烦睡不着，心里是什么滋味？”我一下答不上来。后来老师建议我每天只读一段原文，抄一遍、注一遍。起初我嫌慢，心里焦灼，但还是照着做。一个多月后，我熬夜复习后又出现口疮、心烦，忽然想起“阴虚则内热”“虚火上炎”，才把书上的话和自己的滋味对上。经典像老火汤，猛火煮沸只出浮沫，文火慢炖才见真味。

再说学方剂和跟诊。背桂枝汤方歌时，我背的很熟，课堂测验默写组成也能拿满分。可老师追问：“桂枝配白芍，为什么？”我只答得出“调和营卫”，再问“营卫怎么调”，就卡住了。最初跟诊，我的记录本上只写“胃不舒服”四个字；老师却追问患者：“是饭后胀还是饭前空？”同一个失眠方，有人加黄连，有人加肉桂，我起初只看见“失眠”两个字，没看见舌红苔黄与舌淡脉沉的区别。几次测验和见习让我明白：方剂配伍的妙处，不在背了多少，而在琢磨为什么桂枝配白芍、柴胡配黄芩。后来我每天跟诊后挑一个“为什么”去查，慢慢才咂摸出一点味道。

最后说心性。中医是终身学习的行当，大二不过是刚摸到门把手。现在急着“速成”，将来上了临床，面对千变万化的病情，靠什么随机应变？靠的就是背经典时磨出的记性、跟诊时养出的眼力、做实验时练出的耐心。这些“笨工夫”攒下的底子，才是往后几十年的本钱。

《道德经》说“大器晚成”，学中医尤其如此。我不反对效率，但反对把效率当成唯一标尺。闭馆音乐响起，我收拾书包，把手机里收藏的“七天背完方剂”帖子删了，换成每天精读《内经》一条原文、跟诊时多问三个“为什么”。慢火熬真味，笨功夫里出真本事——这道理，咱们中医人，越早想明白越好。

山中医秋日记：落叶与猫



文/代茂蝶（第一临床学院 24 级中医 6 班）

秋风漫过山西中医药大学的杏林庭院，悄悄为校园换上了一身鎏金秋装。大道旁的银杏树次第泛黄，扇形的金叶层层叠叠缀满枝头，清风一过，碎金簌簌飘落，铺成一地松软温柔的秋毯。书香浸在秋光里，落叶随晚风轻扬，在这片满目秋意之中，杏林之间自在流连的校园小猫，便是最灵动治愈的主角。

它们是岐黄校园里最惬意的“常驻居民”，不用早八赶课，不用背诵方歌，不用刷题备考，日日卧于杏林秋景之中，慵懒度日，温柔伴秋，治愈着每一位步履匆匆的中医学子。

秋日的暖阳温柔不灼人，是小猫最钟爱的天然暖炉。每到午后，校园里的猫咪便会准时出门“营业”，挑选一块落满银杏叶的绝佳宝地。有的猫咪舒展四肢，安然躺卧在金黄落叶堆里，肚皮贴地，四脚舒展，揉成一团毛茸茸的棉花球；有的猫咪蜷起身子，静静沐浴在暖融融日光下，尾环环绕躯体，双眼轻眯，漾出一身慢悠悠的倦意。

落叶是小猫最好的玩伴。微风拂过，片片金黄银杏轻轻飘落，有的落在小猫软软的头顶，有的搭在蓬松的脊背，还有的轻轻擦过粉嫩的鼻尖。熟睡的小猫被落叶惊扰，不会慌张逃窜，只会慢悠悠动动耳朵，轻轻甩一下尾巴，或是抬起胖乎乎的爪子，笨拙又可爱地扒拉一下落在身上的叶子，动作慢悠悠、软乎乎，憨态十足。

偶尔兴致来了，小猫也会褪去慵懒，化身调皮的小顽童。它们追着飞舞的落叶蹦跳腾挪，小短腿轻轻蹬地，扑向旋转飘落的银杏叶，一扑一空，也不气馁，歪着圆圆的脑袋，好奇地盯着漫天飞舞的金叶，模样既懵懂又可爱。待到玩累，便就地躺倒，埋进厚厚的落叶堆，只露出一双亮晶晶的眼眸，静静望着步履匆匆路过的求学人。

路过的我们，总是忍不住放慢脚步。学医之路漫长，伴着秋日晨昏伏案研学，反复揣摩医理，漫长的求索里，疲惫与浮躁常常悄悄涌上心头。可每当看见杏林秋色里这些无忧无虑的小猫时，所有的焦虑和疲惫，都会被瞬间治愈。

它们温柔又亲人，见惯了往来学子从不怯生。有人轻轻驻足观望，它便微微抬眼，慢悠悠伸个长长的懒腰，露出软软的小爪子，随后又坦然闭眼晒太阳，一副岁月静好与世无争的模样。书香袅袅的杏林校园里，小猫不问朝夕，不问课业，守着岁岁秋光陪伴我们日日精进。

一树银杏揽尽秋色，一庭萌猫温润流年。金黄落叶承载着秋日暖意，慵懒萌猫陪伴着学医的漫漫征途。在山西中医药大学的杏林之下，秋叶静静铺展，朝夕相伴。我们以岐黄为志，以仁心为念，潜心求索医道，亦在细碎温暖的校园烟火里，被秋景抚慰，被萌物治愈，岁岁安然，步步生长。



一帚秋风，一脉医心



文/王钰惠（第一临床学院 26 级中医骨伤科学 1 班）

十一月。风起，叶落。

阳光穿透银杏的枝桠，将满地碎金揉进山西中医药大学的深秋。我抱着课本路过，本来赶去上课，脚步慢下来，停下来，静静看着。

近处，一位蓝衣老者。他躬身，低眉，手执一柄竹帚。扫帚划过青石板，“沙——沙——”，额角的细碎汗珠，被秋风吹干，不急不缓。那粗糙的指节与翻飞的黄叶，在暖阳下勾勒出一种近乎禅意的专注他扫起的，是一地斑驳的秋黄。

远处，医圣张仲景端坐于巨石之上。他敛目，凝神，衣袂似有微风拂过。肩上落了几片银杏叶，风一吹，又滑下来。他看过一届届学子来去，也看过一代代平凡人守着校园。

一动，一静。

在这片绚烂的金黄里，最平凡的劳作与最崇高的信仰，在这条铺满落叶的石板路上，悄然重叠。他们完成了一场跨越千年的对话。扫去落叶，与祛除沉疴，在这里，本就是同一种修行。一柄竹帚的起落，与千年前泛黄经卷的开合，早已暗合。

医者端坐堂前，凭银针和草药拂去人间风寒；老者躬身长街，用一把粗陋的竹帚扫尽岁月枯败。粗糙的老茧与泛黄的医典，隔着千百年的光阴，却在同一阵秋风中默默相望。它们在守护生命的维度里达成了一致——皆是奉献，皆是无言的大爱。平凡至伟，深沉无声。

秋风没有偏颇，它既吹拂着医圣的衣袂，也轻抚着清洁工的沧桑；阳光不曾吝啬，它既照亮了经卷上的金字，也照亮了扫帚下的木纹。

落叶聚还散，医心古今同。

暮色渐沉。人走远了，只留下一条干净的青石板路，和一地被归拢的落叶。仲景先生依然沉默地坐着，风穿过银杏树，发出细碎的声响。那声响里，有老者扫帚的余音，也有千年前医书翻动的回响。

其实，悬壶济世与俯身扫尘，本就殊途同归。落叶归根，是草木的轮回；祛邪扶正，是中医的哲思。在这方小小的天地里，最深邃的医理，不只在高阁的经卷，它还蛰伏在老者微驼的背脊里，随着那柄竹帚，在满地碎金中，一划，一划，将这医理悄无声息地落到了实处，落在了躬行。

扫地何尝不是一种扫心。扫尽一地秋黄，亦是拂去人间沉疴。

再抬眼，才发觉这杏林深处，不过一帚秋风，一脉医心。

征稿启事

你曾在本草清香中读出一首诗，在校园晨光里写下一段心事，在青春途中记下一程山水。《山西中医药大学报》愿做这样一个地方——让每一个山中医人的真诚表达，都在纸页间找到回响，见字如晤，薪火相传。

《山西中医药大学报》编辑部面向全校师生长期征稿，体裁形式不限——散文、诗歌、随笔、书评影评、摄影等。校报官方投稿邮箱为：sxtcmxb@163.com，请注明作者姓名、院系班级及联系方式，作品须为原创，期待你的来稿。

注：《山西中医药大学报》编辑部拥有稿件合理编辑、删减修改权利，所有来稿将择优刊登发表。

官方媒体矩阵

官网　公众号　抖音　视频号　山西中医药大学报

编辑部地址：山西省高校园区大学街 121 号　邮编：030619　电话：(0351)3179860　免费赠阅　印刷：山西基因包装印刷科技股份有限公司(晋中开发区太谷街 111 号)

落实立德树人根本任务，谱写教育强国建设新篇章

主　编：武　艺
副主编：邵　晨
编　辑：樊卫兵
闫　悦

山西中医药大学报

NEWSPAPER OF SXTCM　第 477 期　2026 年 11 月 10 日

■中共山西中医药大学委员会主管　■中共山西中医药大学委员会宣传统战部主办
■山西中医药大学报编辑部出版　■国内统一连续出版物号：CN14-0823/(G)　■新闻热线：(0351)3179860

今日，送别国医大师吕景山先生

本报讯 11 月 7 日 8 时，中国共产党优秀党员、第二届国医大师、中国中医科学院学部委员、我校教授吕景山先生遗体告别仪式在太原市龙山殡仪馆举行。校党委书记李华荣致悼词，代表全校师生医护员工，对吕景山先生的逝世表示沉痛哀悼，并向先生亲属致以诚挚慰问。

吕景山先生因病医治无效，于 2026 年 11 月 3 日 3 时 23 分在太原逝世，享年 93 岁。先生逝世后，上级有关部门、有关单位和社会各界人士以唁电、唁函、敬献花圈等方式表示深切哀悼。国家中医药管理局唁电指出，吕景山教授的不幸逝世是中医药事业的重大损失。

告别大厅庄严肃穆，哀乐低回。学校领导，老领导、离退休老同志代表，各部门各单位负责同志和师生医护员工代表，先生弟子及生前友好等，在先生遗像前肃立默哀、深深鞠躬，表达对先生的无限哀思。

吕景山先生 1934 年 10 月出生于河南偃师，后举家迁居山西永济。少年时代目睹山河破碎、生民多病，遂立志学医。1953 年考入太原卫生学校学习西医临床，1956 年考入北京中医学院，成为新中国首批中医大学生。在校期间深得祝谌予教授欣赏，后经引荐，于 1961 年拜入“京城四大名医”施今墨先生门下，成为关门弟子。1962 年毕业后回到山西，分配到山西省中医研究所，跟师“山西四大名医”韩玉辉。1964 年赴北京参加卫生部援外国际针灸强化班，得程莘农、杨甲三等名师亲传，结业后由中医内科转入针灸。

先生从医七十余载，潜心笃志。他精研施门“对药”之学，将施今墨先生口传心授的配伍经验逐条整理、不断增辑，著成《施今墨对药临床经验集》，填补了自南北朝以来一千四百多年药物配伍专辑的空白。他发扬施学，触类旁通，创造性地提出针灸“对穴”理论，创“无痛进针，同步行针”手法，凝练出“方选对药，生克制化；针取对穴，意在精疏；术用对法，同步行针；针药并举，各施其宜”的“吕氏针药对法”学术思想，为中医针灸开辟了一条新路。

1975 年，先生作为山西省首批援外医疗队先遣队成员远赴非洲喀麦隆，驻诊两年又四个月，累计诊治患者数万人次。他凭借一根银针，让非洲朋友记住了中医，此后又两次援非，将中医药的影响跨过山海，播撒万里之外。先生参与创办山西中医高等教育，是山西省首位中医教授、我校首任针灸系主任，连续四批担任全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。

退休后，先生依然坚持临床带教，恪守“来者不拒”的师训。对待病患，他热情和蔼，一丝不苟；对待学生，他倾囊相授。他的全国名老中医工作室通过教学查房、疑难病例讨论、师带徒，将“对药”“对穴”的学问代代相传。在毫囊之年的日记里，先生写道：“余老矣，然不敢稍有懈怠，今尚日日应诊，夜夜伏案，每治一人即是一乐，每心悟一得亦是一乐。”他将毕生精力奉献给了病患、学生和中医药事业。

李华荣表示，吕景山先生的逝世，是山西中医药大学不可弥补的损失，是山西省中医药事业的重大损失，更是国家中医药事业的重大损失。全校师生医护员工要化悲痛为力量，传承先生潜心问道的治学精神、守正创新的学术勇气、患者至上的家国情怀和甘为人梯的师者胸怀，把“对药”“对穴”之学研习好、发展好，把师承教育和青年人才培养做实，落实立德树人根本任务，为推动新时代中医药事业高质量发展作出新的更大贡献。

先生之风，山高水长；先生之范，永垂丹青。

（马敏）

第六届校党委理论学习中心组举行第二次学习会



本报讯 11 月 2 日，第六届校党委理论学习中心组举行第二次学习会，深入学习贯彻省第十三次党代会、省委十三届一次全会精神。校领导、校党委理论学习中心组成员参加学习。

李华荣逐条逐句、原原本本地领学了相关内容，并结合学校工作实际交流了自己的学习体会。

李华荣指出，当前正处于“十五五”开局起步的关键时期，是我省推动高质量发展、深化全方位转型取得突破性进展的宝贵窗口期，更是学校以“双优”建设为牵引、走好中医药特色发展之路的攻坚阶段。省第十三次党代会报告明确提出“加快中医药强省建设”，这是省委赋予中医药高等院校的时代命题，也是学校必须扛牢的使命担当。全校上下要把贯彻落实省党代会精神作为当前和今后一个时期的重大政治任务，紧扣“中医药强省建设，山中医何为”这一核心课题，将省委决策部署转化为办学治校的具体行动，以“办学能力优质、服务区域经济社会发展优秀”为标尺，一张蓝图绘到底，一以贯之抓落实。

李华荣强调，要提高政治站位，在深学细悟中把准学校发展方向。校党委带头先学一步、深学一层，把省党代会精神纳入党委理论学习中心组专题学习、干部培训必修内容和“三会一课”、主题党日重点议题，深刻领会“加快中医药强省建设”对学校办学定位、学科布局、人才培养提

（下转第 2 版）

全国中医药高等院校校务工作联盟 2026 年年会在晋中召开



本报讯 11 月 6 日至 7 日，由我校承办的全国中医药高等院校校务工作联盟 2026 年年会在晋中召开。

中国高等教育学会副会长姜恩来，浙江中医药大学原党委书记、浙江中医药文化研究院院长黄文秀，浙江中医药大学副校长、全国中医药高等院校校务工作联盟理事长黄建波，天津中医药大学党委副书记、全国中医药高等院校校务工作联盟副理事长曹永兴，辽宁中医药大学党委副书记刘继东，重庆中医药学院党委副书记潘传波，云南中医药大学党委副书记杨鹤清，黑龙江中医药大学党委常委、副校长李金，西藏藏医药大学党委委员、副校长严蔚刚，河北中医药大学党委常委、副校长赵润生，南京中医药大学原副校长郝达富出席开幕式。我校党委书记李华荣出席开幕式并致辞，党委委员、副校长苗强主持开幕式。来自全国 26 所中医药高等院校、民族医药院校的 70 余名办公室工作人员参加。

李华荣分析了当前中医药高等教育内涵升级、格局重塑的发展形势。他指出，中医药院校的校务工作，既要遵循现代大学治理的共性要求，又要契合中医药教育特殊的运行逻辑。具体来说，一要把“协同”做实，在制度层面形成可复制、可推广的校务工作规范，让“一家的经验”变成“大家的工具”。二要把“研究”做深，把实践中的困惑提炼为课题，用课题成果反哺治理实践，使校务工作从经验型走向学理型。三要把“队伍”做强，建设形成有梯度的能力建设体系，让办公室成为干部成长的蓄水池。他希望联盟年会机制日益完善，真正成为全国中医药院校校务工作者想得起、靠得住、用得上的共同家园。

黄建波在讲话中指出，近年来，联盟成员院校的办学规模、学科版图等都在持续拓展，对校务工作的统筹力、协同力提出更高要求。他要求，

（下转第 2 版）

校企协同聚力交叉创新
我校未来健康微生态创新研究院正式启动

本报讯 近日，山西中医药大学未来健康微生态创新研究院启动仪式在学校德仁堂举办。本次仪式由研究院第一书记梁晓崴主持。

未来健康微生态创新研究院由山西中医药大学与华焱生泰（山西）健康科技有限公司联合共建，是学校中医药未来技术学院布局的先行落地项目。

山西中医药大学党委书记李华荣，校党委委员、副校长贺文彬，山西省中西医结合学会会长张桓虎，浙江省农科院肠道微生态首席科学家王欣，浙江清华长三角研究院精准医学中心智慧医疗与医疗大数据实验室主任张帆，未来健康微生态创新研究院院长刘庆军，山西汇景投资有限公司董事长杨军，华焱生泰（山西）健康科技有限公司总经理艾亮平出席活动。研究院首届学术委员会专家代表、国内医学专家、行业代表、企业负责人以及一线从业人员共同参加揭牌仪式。

李华荣在致辞中指出，山西中医药大

（下转第 2 版）

马来西亚 IMU 大学药学院院长一行来我校访问

本报讯 11 月 2 日，马来西亚 IMU 大学药学院院长黄佩诗、副院长颜淑仪一行到我校访问，校党委书记李华荣会见，相关部门负责人陪同会见。

会见中，李华荣对黄佩诗一行的到访表示欢迎，并简要介绍了我校办学特色及中药学科建设情况。他表示，我校中药学科扎根三晋大地，依托山西丰富的中药材资源，既传承千年岐黄精华，也用现代科技去阐释中药的作用机理。中医药不仅是中国的瑰宝，更是人类共同的健康财富。他希望以此次访问为契机，进一步拓展两校在人才培养、师生交流、科研合作等领域的务实合作，共同推动两校国际化发展。

黄佩诗介绍了马来西亚 IMU 大学药学院的教学与科研情况，表达了在中药领域深化合作的积极意愿。

在相关部门负责人陪同下，黄佩诗与颜淑仪前往中药与食品工程学院，就交换生项目开展交流。座谈会上，双方分别介绍了各自学院的学科设置、课程体系及人才培养模式，围绕交换生的选派标准、学分互认、课程衔接、实习实践安排及日常管理服务等具体事项进行了细致磋商，并就合作的专业范围、学生规模及启动时间等达成初步共识。双方一致表示，将以交换生项目为切入点，逐步拓展在中药学等

（下转第 3 版）

我校与山西医科大学第一医院举行中西医协同高质量发展合作协议签约座谈会



本报讯 近日，我校与山西医科大学第一医院举行中西医协同高质量发展合作协议签约座谈会。校党委书记李华荣、校长王旭，山西医科大学第一医院党委书记徐钧、院长周芸出席。

徐钧表示，校院协同高质量发展是贯彻落实国家中西医并重发展战略和山西中医药强省建设部署的务实举措。综合医院现代诊疗能力与中医药特色技术互补空间广阔。多年来山医大一院把中西医结合作为学科建设的重要方向之一，把中西医协同作为高质量发展的重要着力点。山西中医药大学在中医药教学传承、名医资源和中药研发等方面积淀深厚，是医院推进中西医协同最需要的同行者。医院将切实履行协议义务，开放临床、科研和教学平台，围绕人才双向培养、“西学中”专项培训、联合技术攻关、中药制剂研发等方面深化合作，推动中西医协同在临床、科研、教学各环节落地见效。

李华荣强调，医疗卫生健康事业已进入高质量发展的新阶段，这个阶段的鲜明特征，就是融合发展、协同创新。校院双方一个深耕中医药人才培养与科学研究，一个领跑现代医学临床诊疗与技术创新，各有所长、优势互补，是天然的命运共同体，只有精诚合作才有未来。他指出，差异化是合作的前提，中西医作为两种思维范式、两类知识体系，各有不可替代的价值，唯有各美其美、美美与共，方能形成“1+1>2”的聚合效应。他表示，要始终坚持共谋发展，从有共识、有基础、见效快的事项做起，以点带面、久久为功，推动协议各项任务取得实效，为建设健康山西贡献校院双方的智慧和力量。

会上，王旭与周芸代表双方签署《中西医协同高质量发展合作协议》。

学校相关职能部门和临床学院负责人，山西医科大学第一医院领导班子成员及相关职能部门、临床科室负责人参加会议。

（任鹏）

我校召开庆祝第 27 个中国记者节暨新闻工作座谈会



本报讯 11 月 8 日，我校召开庆祝第 27 个中国记者节暨新闻工作座谈会。来自人民日报、新华社、中央广播电视总台等 20 多家媒体单位的记者受邀参会，校党委书记李华荣、校党委副书记苑静出席会议。各相关职能部门负责人，“五大学院”执行院长，马克思主义学院和人文社会科学学院院长，新闻信息员、学生记者代表参加会议。校党委委员、宣传统战部部长武艺主持座谈会。

苑静在致辞中代表学校对媒体朋友的到来表示热烈欢迎。她指出，近五年，学校攻坚克难、蓄势跃升，获批博士学位授予单位，构建了本硕博完整的人才培养体系，实现了历史性突破。目前，全校上下正在深入贯彻落实省第十三次党代会和学校第六次党代会战略部署，锚定发展目标，勇担时代使命，在服务中医药强省建设、推进“双优”建设的征程上奋勇前行。

与会记者围绕创新新闻宣传、深化校媒合作、引领事业高质量发展等议题进行了深入交流。分析了当前媒介发展的新形势、新环境，分享了媒体融合转型的实践经验，围绕我校新闻工作提质增效建言献策，并就找准契合点、深化多方协同合作提出了设想。大家表示，将在学校聚力推进“双优”建设、助力中医药强省建设的关键节点上，进一步与学校继续深化合作，搭建更紧密的沟通桥梁、更畅通的联动机制，用有温度、有深度、有力量的宣传报道，讲好山中医故事、传播山中医声音，把“媒校协作”这篇大文章写出新意、写出深度。

李华荣围绕“变化”“行业”“载体”“重塑”“明天”五个关键词进行了总结讲话。一是看清“变化”，深刻认识舆论生态、传播方式、受众习惯的结构性调整，精准把握学校在服务国家战略发展、服务中医药强省建设中的办学定位，主动识变、科学应变，及时调整宣传策略，牢牢掌握新闻舆论工作主动权。二是研判“行业”，聚焦中医药行业需求，强化中医药特色人才培养，提升中医药行业服务能力；各部门要持续增强新闻意识、宣传意识，主动把宣传嵌入教学科研、临床服务、学科建设等重点任务，善于从办学一线、临床实践中挖掘宣传亮点，把扎实的工作成效转化为有温度、有分量的传播内容。三是创新“载体”，坚持一体谋划、融合发展，统筹传统媒体与新媒体矩阵协同发力，进一步创新思政教育载体，夯实“第一课堂”，丰富“第二课堂”，拓展“第三课堂”，持续升级优质内容供给，丰富师生文体活动，全面提升美育素养，促进学生德智体美劳全面发展。四是主动“重塑”，坚持融合发展理念，优化健康传播专业设置，丰富健康传播实践路径，面向社会普及中医药科普知识，促进中医药传承创新发展，用有思想、有温度、有学术味的表达讲好山中医故事，把办学理念、育人价值、中医药文化内涵有效传递出去。五是聚力“明天”，立足中医药办学特色，锚定立德树人根本任务，面向健康山西、中医药强省建设需求，深化“人工智能＋中医药”交叉融合创新，持续培育创新型、复合型、应用型医学人才与健康人才，持续讲好广大师生在中医药强省战略建设和聚力推进“双优”建设中的鲜活实践，为学校内涵式高质量发展积蓄持久动能。

（樊卫兵）

深化内涵建设，坚决推进应用型转型

一版责编：武 艺
助理编辑：赵若鱼
二版责编：邵 晨
助理编辑：吴 娜
三版责编：樊卫兵
助理编辑：孙玮辰
四版责编：闫 悦
助理编辑：牛嘉璞

思奖

我校学子在第十届全国医药院校药学 / 中药学专业大学生实验技能展示活动中喜获佳绩

本报讯 11 月 6 日至 8 日，由教育部高等学校国家级实验教学示范中心联席会、全国药学类院校大学生专业技术与实验技能竞赛组委会、教育部药学课程虚拟教研室、“101 计划”中药新药研究课程虚拟教研室和中国药科大学共同主办，安徽医科大学承办的第十届全国医药院校药学 / 中药学专业大学生实验技能展示活动在安徽合肥举行。山西中医药大学中药与食品工程学院学生杨青华凭借扎实的理论功底和规范的实验操作，荣获本届活动三等奖。



作为全国药学类和中药学类最具权威、最高水平的学生技能竞赛之一，此次活动吸引来自北京大学、上海交通大学、浙江大学、中国药科大学等近 200 所高校的 400 余名优秀学子同台竞技，参与师生近千人，赛事规模与影响力再创历史新高。活动设置实验教学体系建设、不断提升药学 / 中药学专业人才培养质量，为中医药事业高质量发展输送更多理论基础扎实、实践技能精湛的高素质人才。

（孟祥龙）

我校学子在“外研社·国才杯”全国大学生外语能力大赛山西省赛中喜获佳绩

本报讯 近日，2026 年“外研社·国才杯”“理解当代中国”全国大学生外语能力大赛演讲、综合能力、笔译山西省决赛成绩揭晓。大赛由山西省教育厅指导，山西省高等院校外语教学研究会、外语教学与研究出版社主办，大赛以考查学生国际传播综合能力为导向，围绕“理解中国，沟通世界”的大赛主题，通过生动讲述中国经济、政治、文化、社会、生态文明建设故事，尽显学生锐意创新、奋勇争先的青春风貌，反映出山西省在高校外语教学改革、复合型拔尖创新人才培养方面的显著成效，为高等外语教育服务教育强国建设注入了新动能。

本届赛事我校学生参与范围广、覆盖面大，三大赛项累计 435 人次参加，其中 8 人次获省级奖项。演讲赛项中，我校中药与食品工程学院杜欣悦同学、第一临床学院王凌瑶同学获山西省银奖，第二临床学院杨佳琪同学获山西省铜奖；综合能力赛项中，第三临床学院曾瑶同学获省级银奖，第一临床学院王晓雯同学、傅山学院蒲明月同学获省级铜奖；笔译赛项中，傅山学院蒲明月、第三临床学院张嘉欣同学获省级铜奖。参赛学子以英语讲述中医药文化，展现了山中医学子的外语素养与国际传播能力。

国际教育学院将备赛参赛作为深化赛教融合、落实“理解当代中国”外语教学理念、培育国际传播能力的抓手。指导教师团队的任希、王鸣华、郝晓艳、史小竹、金艳文、高雪琴、石筱璇等 7 位老师潜心带教，全面提升学生的综合语言运用与跨文化传播素养。此次大赛的丰硕成果是学校深耕公共外语教学、持续深化外语教学改革、扎实推进赛教融合的科学实践，是育人成效的一次集中检验。学院将继续依托这一权威竞赛平台，不断扩大优势，总结经验，激励和引导更多的中医学子以外语为桥，融通中外讲好中国故事，在文明对话中发出青年强音，师生同心聚力，在推进“双优”建设和建设高水平应用型中医药大学的新征程上续写新的佳绩。

（任希）

我校 4 件作品在 2026 年山西省健康科普作品征集活动中获奖

本报讯 近日，山西省卫生健康委员会、山西省疾病预防控制局、山西省总工会、山西省科学技术协会联合印发《关于公布 2026 年山西省健康科普作品征集活动获奖名单的通知》（晋卫健宣函〔2026〕6 号）。本次征集活动以深入推进健康中国·山西行动、大力开展健康知识普及、推广文明健康生活方式为宗旨。我校共有 4 件作品获奖，其中一等奖 1 项、二等奖 1 项、三等奖 2 项。

近年来，学校高度重视健康科普工作，充分发挥中医药特色优势，鼓励广大师生围绕疾病预防、急救技能、养生保健等主题开展科普创作，涌现出一批思想性、科学性、通俗性兼备的优秀作品。此次获奖，是学校健康科普工作成效的又一次集中展现。

学校将以此次获奖为契机，继续支持和引导师生投身健康科普创作，推出更多贴近群众、服务社会的优质科普作品，为推进健康中国·山西行动、提升全民健康素养贡献山中医力量。

（刘晓敏）

中药与食品工程学院赴山西广誉远国药有限公司开展产学研合作交流座谈



本报讯 11 月 4 日，中药与食品工程学院院长杜晨晖、副院长胡美变及部分骨干教师一行赴山西广誉远国药有限公司开展产学研合作交流座谈。广誉远国药有限公司党委书记、董事长吕洪宇，公司科研部、质量部、人力资源部相关负责人参加座谈。

座谈会上，杜晨晖介绍了学院学科发展、专业布局、人才培养改革及“3+1”创新班建设情况，希望依托广誉远百年老字号产业平台，搭建长效产学研协同创新载体，推动中医药人才培养与产业发展同频共振。胡美变围绕实习基地建设、“双师型”教师培养及产学研合作等内容作补充交流。吕洪宇介绍了企业发展历程、传承创新布局以及产业人才需求现状。企业各部门负责人结合研发、人才需求和生产实际，提出了对高校人才培养和科研合作的需求。

双方一致认为，校企协同是推动中医药人才培养和产业创新的重要抓手。后续双方将梳理合作清单，稳步推进合作落地，把产业需求融入教学与科研全过程，共同培育理论扎实、实操过硬的中医药复合型人才，服务我省中医药产业转型升级。

（胡美变）

老年健康学院执行院长宋丽娟荣任省青科协中西医结合产教研协同融合青年突击队队长

本报讯 11 月 5 日，山西省青年科技人才协会第二次会员代表大会在太原召开。团省委书记吴兴出席并讲话，团中央统战部一级巡视员、全国青联副秘书长若曼·塔吾汗，山西大学党委副书记杨学祥分别致辞，省科协副主席李建文、团省委副书记米小兵出席，省委组织部、省科技厅有关同志参加。第二届省青科协会长贾晓军作工作报告，协会会员代表 270 余人参会。

会上，张靖、黄庆学、徐明岗、王增全、顾宁、苏国辉、徐建国七位院士通过视频发来寄语。

省青科协立足山西高质量发展和全方位转型大局，紧扣全省重点科研攻坚方向，整合跨学科人才资源，联动高校、科研院所和企业创新力量，组建 12 支科技创新青年突击队。大会为突击队授旗并颁发课题任务书，以“专业化队伍＋精准化课题”模式激发青年科创动能。各突击队将落实“一队一题、靶向攻坚、精准破局”工作机制，围绕产业痛点、技术难点、发展重点确定专属课题，推动科研力量与产业需求精准匹配。

此次组建的 12 支突击队对接全省产业升级需求，覆盖重点产业和前沿科研领域，分别是煤化工转化、装备制造、智能电网协同控制与安全运行、人工智能、新材料研发应用、量子物理、谷子产业化、生物医药研究、脑机接口、中西医结合产教研协同融合、文物保护与古建筑修复、大数据青年突击队。

我校老年健康学院执行院长宋丽娟当选中西医结合产教研协同融合青年突击队队长。她介绍，该突击队的特点在于“产教研”协同的模式创新，打通了从科研到教学再到应用的闭环，形成“专家牵头、教师支撑、本硕参与”的梯队格局，核心成员覆盖医、药、工、管等领域，来自高校、医院、科研院所和企业，具备跨学科协同攻关能力。

该突击队以“科技创新、科学普及”为两翼，聚焦中医药防治老年慢性病。一方面，以“中医药＋现代免疫学”为特色，运用生物信息学、多组学分析与中药成分网络药理学开展关联研究，通过基础实验和临床研究逐一确证，讲清楚、说明白中医药防治老年慢性病的物质基础与作用机制；另一方面，构建“健康基础普及—治未病预防策略—病后康复管理—体育健康促进”四位一体科普主线，形成理念、方法、内容“三个融合”模式，打造线上线下融合、分层分类触达的中西医结合健康服务与管理科普品牌。

老年健康学院将以此为契机，依托省青科协平台，聚焦“新生活 新理念”，围绕“医—养—康—护—管”一体化人才培养主线，加强与政府机关、高校、科研院所、企业社区的合作，及时把研发成果转化为科普服务回馈三晋长者，为学校“双优”工程和健康山西建设贡献力量。

（艾桐）

第六届校党委理论学习中心组举行第二次学习会

（上接第 1 版）出的新要求，做好专题宣讲和研究阐释，引导广大师生把思想和行动统一到省委对中医药事业的战略部署上来，把干劲汇聚到“双优”建设的具体任务上来。要聚焦重点任务，以“双优”建设为牵引推动学校事业提质增效。深入推进思政课程与课程思政同向同行，将“大医精诚”“医者仁心”深度融入人才培养全流程，把中医药特色育人新格局立起来；优化学科专业布局，深化中医药特色新医科与交叉学科建设，强化有组织科研，把服务中医药强省的学科专业根基筑得更牢；乡村振兴医师学院要培养“下得去、留得住、用得好”的中西医结合全科人才，健康产业学院要深化与亚宝、振东等中医药龙头企业的产教融合，老年健康学院要发挥中医药在医养结合中的独特作用，中医药未来技术学院要加快人工智能、大数据与中医药的交叉融合，把“五大学院”的特色路径走得更实；在“治未病”、慢性病管理、康复等领域形成特色优势，持续做好中医药文化夜市、“双普三进惠民”等品牌服务，把附属医院的服务效能提上来；巩固与澳大利亚悉尼大学、阿德莱德大学等合作成果，布局海外中医药教育载体，把中医药国际交流的通道拓得更宽。要狠抓贯彻落实，锤炼真抓实干笃行的过硬作风。把省党代会“加快中医药强省建设”部署与学校党代会确定的“双优”目标贯通起来，与年度目标收官结合起来，聚焦“五大学院”实体化运行、九大提升工程和今后五年重点改革任务，按照序时进度强化目标管理，坚持结果导向，查漏补缺、加压奋进，以钉钉子精神推动省委决策部署和学校党代会确定的目标任务落地生根、开花结果。

（樊卫兵）

校企协同聚力交叉创新

我校未来健康微生态创新研究院正式启动

（上接第 1 版）学是全省唯一一所中医药高等学府，长期以科技创新助力区域中药健康产业发展。目前学校正全力推进恒山实验室（中医药新产品创制山西省实验室）筹建工作，整合科研平台、开放共享科研资源，为研究院落地运行夯实基础。研究院是校企理念契合、优势互补的协同创新载体，学校提供场地、人才支撑，企业投入资金与核心技术，共同主攻肠道菌群与中药发酵研究方向。希望研究院持续开展技术攻关，积极申报高水平科研平台，完善成果转化机制；推动中医药整体调节、辨证论治的传统智慧与现代微生态前沿技术深度融合，聚力原始创新，加快科研成果落地转化，为山西健康事业和中医药产业高质量发展赋能。

刘庆军介绍，中医药讲求阴阳调和、天人相应，微生态追求菌群共生、稳态平衡，二者底层理念高度契合。研究院立足山西中医药大学中医药学科特色，深耕中医药与微生态交叉前沿领域，瞄准代谢慢病、免疫、脑健康等重大健康问题，坚持走中医药与现代微生物学融合创新路径，着力打通基础研究、临床探索、产业成果转化全链条。

仪式现场，在全场共同见证下，与会领导与嘉宾登台，携手完成启动仪式，标志着山西中医药大学未来健康微生态创新研究院正式启动运行。

仪式同期举行研究院首届学术委员会聘任环节，主持人现场宣读学术委员会受聘名单。本届学术委员会由 21 位来自省内外高校、医疗机构、科研院所的权威专家组成，将为研究院科研方向把关、学术建设把脉，助力交叉学科创新发展。

近年来，山西中医药大学坚持教育、科技、人才一体化推进，打造“五大学院”特色学科矩阵，中医药未来技术学院正是学校面向生命科技前沿布局的重要板块。研究院建设契合国家及我省中医药创新发展部署，对标《中医药振兴发展“十五五”规划》中提升中医药科技创新能力、推进中医药数智化赋能的要求，对接山西省《加快中医药产业高质量发展三年行动方案（2026—2028 年）》中医药科技创新赋能、药食同源健康产品开发等重点任务。下一步，研究院将持续深耕中医药与微生态交叉学科领域，推动科研成果转化为临床干预方案与健康产品，着力培养兼具中医药理论素养和现代微生态技术能力的复合型创新人才。

（梁晓崴）

全国中医药高等院校校务工作联盟 2026 年年会在晋中召开

（上接第 1 版）一要以协同破题，下好校际联动“一盘棋”。坦诚交流、深度分享，把各校的探索实践转化为联盟整体的发展优势。二要以数智赋能，激活治理创新“新引擎”。加强校务领域信息化建设规划布局，推动管理服务从经验驱动迈向数据驱动。三要以文化铸魂，涵养校务队伍“精气神”。将中医药倡导“大医精诚”、仁爱之心内化为敬业奉献、严谨细致的职业态度。他希望大家以本次年会为新起点，同心同向、实干笃行，共同书写中医药高等教育改革发展的新篇章。

姜恩来以《优秀传统文化与高校党政干部人文素养》为题作专题报告。

黄文秀以《习近平党建思想的科学内涵与重大意义》为题作专题报告。

期间，参会人员走进广誉远等著名企业，了解企业传承发展历程，观摩龟龄集、定坤丹、安宫牛黄丸等国家级非物质文化遗产的传统制作技艺，感受药食同源理念下三晋传统食品的文化底蕴。

（赵阳静）

马来西亚 IMU 大学药学院院长一行来我校访问

（上接第 1 版）学科上的联合教学与科研合作，共同提升两校人才培养质量。

座谈结束后，代表团一行参观了中药与食品工程学院相关教学科研实验室。

当天下午，代表团一行参观了我校第一临床学院（附属医院）和第三临床学院（山西省中西医结合医院）药剂科、中西医药剂溯源体系和养生健康驿站，重点考察了现代化全自动分拣及煎药系统，详细了解了该系统在处方流转、饮片自动分拣、智能煎煮及质量追溯等环节的运行情况以及中西药联合用药管理、个体化用药指导及中医药养生保健服务开展情况。

（赵雪丽）