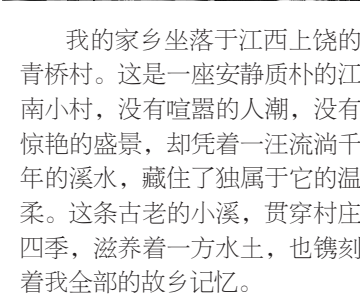


悠悠溪水，故乡青桥

文/汤斯怡(第二临床学院25级针灸推拿学3班)



我的家乡坐落于江西上饶的青桥村。这是一座安静质朴的江南小村，没有喧嚣的人潮，没有惊艳的盛景，却凭着一汪流淌千年的溪水，藏住了独属于它的温柔。这条古老的小溪，贯穿村庄四季，滋养着一方水土，也镌刻着我全部的故乡记忆。

溪水年岁久远，村里无人能说清它始于哪朝哪代。岁岁年年，它静静绕村流淌，不疾不徐，历经风雨不曾干涸，是青桥最古老、最忠诚的守望者。千百年来，它默默滋养土地，哺育乡邻，见证着村庄的岁岁变迁，陪伴着一代代青桥人成长。

春日来临，溪水褪去冬日的沉静，焕发出勃勃生机。细雨润泽大地，溪边草木抽芽吐绿，垂柳依依，芳草萋萋。清澈的溪水通透明净，水底圆润的卵石清晰可见，几尾小鱼穿梭其间，灵动自在。微风拂过水面，漾起层层细碎的涟漪，叮咚流水伴着林间鸟鸣，奏响春日最动听的乐章。整片村庄被溪水温柔环抱，清新雅致，满目生机。

盛夏时节，溪水成了乡村最清凉的底色。岸旁绿树成荫，浓密的枝叶遮住炎炎烈日，为溪边撑起一片阴凉。还记得小时候，放学后，我们卷起裤脚走进溪里，水从脚背上淌过去，凉丝丝的，身上的燥热顿时散了。溪水浅，刚好没过脚踝，流起来叮叮当当，像在跟石头说话。老人坐在树荫底下摇蒲扇，灶房的炊烟一

缕一缕升起来，和着水声、蝉鸣、孩子的叫喊，混成夏天黄昏特有的味道。

秋风拂过村落，青桥多了几分静谧与温柔。溪边草木染上浅黄，片片落叶随溪漂流，悠然自在。溪畔，层层叠叠的小块梯田错落铺展，满目金黄。溪水默默浇灌着田间作物，守护着故土的味道。

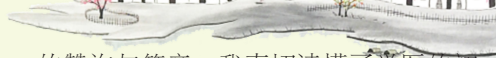
冬日的青桥溪水，自有一番清雅韵味。纵使寒霜降临，草木萧瑟，溪水照样流，只是慢了，也沉了，声音比从前低了许多。清晨薄雾袅袅，萦绕溪面，远山近水、村居草木在薄雾中朦胧悠远，宛如一幅淡雅的水墨丹青。

寒来暑往，四季更迭，这条古溪始终坚守于此，静默守护着这片故土。它没有江河的磅礴气势，却以温柔绵长的姿态，滋养了青桥的水土，孕育了淳朴善良的乡民。它流淌过岁月长河，见证村庄烟火，陪伴我的岁岁成长，是故乡最动人的印记。

这些年，我见过比青桥宽阔得多的江河，却再也没有一条溪水的枝叶遮住炎炎烈日，为溪边撑起一片阴凉。走遍四方风景，最念故乡溪光。悠悠千年溪水，是青桥的风骨，也是我心底最深的眷恋。我的家乡青桥，藏于山水之间，藏于溪流之畔，是我此生的最爱。最难忘的美景。

再赴乡野，交出双向奔赴的青春答卷

文/牛嘉璞(第二临床学院24级针灸推拿学3班)



这是我第二次奔赴三下乡的征程。短短数日的基层实践，却沉淀了滚烫且珍贵的青春记忆。如果问三下乡的意义是什么？是深入乡土、扎根基层的实践成长，是义诊服务收获的温暖与认可，更是新时代青年不负青春、不负热爱的模样。

于新时代青年而言，三下乡从来不是一场单向的奔赴，而是青年与乡土双向奔赴、彼此温暖的联结。它让走出校园的我们，为乡村发展注入青春新鲜血液。每走进一处乡村社区，群众既好奇又温柔的目光，是乡土最纯粹的善意。当我们亮明身份、说明来意，淳朴的乡亲们便毫无保留地信任我们、支持我们的志愿服务，让这场基层之行，从一开始就满是温暖与治愈。

义诊基层社区，服务寻常百姓，是此行最动人的篇章。推拿、量血压、健康科普，这些都是我们在学校反复练过的基本功。犹记第一次下乡时，我给一位大爷按了十分钟的肩膀，手上力道该轻该重拿不准，穴位定位也不够果断，最后还得求助师兄师姐。他们在旁边指导我细节、力度，大爷紧锁的眉头才慢慢松开。在这之前我觉得推拿手法太基础，没想过反复打磨到多精细，直到面对那些常年劳作落下的颈肩腰腿痛，我才发现自己手上的功夫不太够用。那时我明白，学医这条路，从来不是靠读几本经典就能走到底的，那些看似笨拙的、重复的、不起眼的基本功，正是日后临床实操中内心笃定的根基。回学校之后，我主动参加相关社团、校园义诊，反复练习找手感。第二次下乡再上手，虽然算不上多熟练，但至少心里有底，也能让师兄师姐放心把活交给我。看着大爷大妈们舒展眉头、病痛缓解，眼里漾起

的赞许与笑意，我真切读懂了学医的初心与意义，也明白平下有真功夫才能接得起别人的信任。

此行最难忘的，是我跟诊时偶遇的一位老人。初见老人，他满头银发，脊背虽微微佝偻，眼神却格外澄澈。当他看清我衣服上印着的校名，便缓步走上前来，随后轻轻拍了拍我的肩膀。没有华丽的辞藻，只有最朴实的肺腑之言：“中医药大学的孩子，好好读书。中医药是老祖宗留下来的宝贝，未来要好好传承、好好发展，做底佑一方百姓健康的好医者。我们相信你们年轻人，也真心为你们的付出点赞。”简单几句家常期许，字字质朴，却重逾千钧，瞬间触动了我心底最柔软的地方。这是群众对中医药文化的深厚情怀，更是群众对青年医者最真挚的期盼、最殷切的嘱托，也让我更加清晰地明白，身为中医药学子，肩上不仅有求学精进的责任，更有传承国粹、守护民生的重要使命。

以青春之力护佑民生健康，以所所长回馈乡土大地。我们奔赴烟火乡村，在一次次躬身服务、一次次真诚交流中，褪去了青涩懵懂，读懂了医者的奉献真谛，坚守着学医的纯粹初心。三下乡的意义，不只是奔赴远方、看见风景，更在于扎根大地、躬身实干，在于以专业所长服务人民、以青春热忱回馈社会，在实践中沉淀阅历、淬炼本领、收获成长。

生逢盛世，肩负重任。作为新时代中医药青年，我们当不负时代、不负韶华、不负百姓期许。以青春赴山海，以仁心护乡土，将课堂所学融入基层实践，把个人理想融入为民服务的征程，在奉献中锤炼医者初心、绽放青春光彩，用实干书写属于新时代青年的答卷。



山涉水来找的诗意，不过是他们窗外的日常。

所以，亲爱的朋友，如果哪天你厌倦了书本中的文字和屏幕里的风景，不妨来云南走走，在才村码头等一次日出，与苍山洱海来一场难忘的邂逅。在苍山脚下，你会懂得“巍巍高山藏着款款柔情”究竟语出何因；在洱海边，你会明白：广阔激发的不一定是探索欲，借着广阔，发一会儿呆也是好的。

这里的山水不负责给你答案，它们只是安静地存在着——像十九行未写完的诗，像一支永远在谱的曲，等你来，添上属于自己的那一笔。

落实立德树人根本任务，谱写教育强国建设新篇章

主 编:张斌仁

副主编:李 艳

编 辑:樊卫兵

闫 悦

山西中医药大学报

NEWSPAPER OF SXTCM 第 472 期 2026 年 7 月 25 日



■中共山西中医药大学委员会主管

■中共山西中医药大学委员会宣传统战部主办

■山西中医药大学报编辑部出版

■国内统一连续出版物号: CN14-0823/(G)

■新闻热线: (0351) 3179860

李华荣王宏伟应邀出席2026山西银发经济合作交流活动开幕式



本报讯 7月17日，2026山西银发经济合作交流活动在太原晋阳湖国际会展中心盛大开幕。民政部党组成员、中国老龄协会会长孙鹏鹏，省人民政府副省长景晋秋出席并致辞。省政协副主席李思进出席并宣布活动启动。我校党委书记李华荣、校长王宏伟应邀出席开幕式。

本次活动以“银发康养 晋享未来”为主题，由山西省银发经济促进会、山西省老龄产业协会主办。作为山西省首次举办、也是目前全国规模领先的银发经济盛会，展会展览面积达3.6

万平方米，设十大展区，汇聚来自10个国家及我国21个省份的近500家企业参展，其中62%为山西首展，整体特装率达87.5%，包括世界500强8家、中国500强11家、国家级专精特新“小巨人”企业8家、银发赛道领军企业86家，覆盖银发经济全产业链上下游，集中呈现行业新技术、新产品、新场景、新业态。活动期间，围绕本土化适老产品制造、分层分级照护服务、晋药特色康养、普惠养老金融、智慧科技助老、品质享老旅居等重点领域举办10余场专题会议（其

我校与万荣县开展产学研交流座谈

本报讯 7月15日，万荣县人大常委会副主任吴永凯率队来我校开展产学研交流学习。校党委书记李华荣会见了吴永凯一行，对万荣县长期以来支持我校的发展表示感谢，并期待双方进一步深化战略协作，共同推动中医药教育事业发展。校党委委员、副校长贺文彬出席座谈会并致辞，校党委委员、组织部部长王旭东主持座谈会。万荣县副县长冯晓芳，县委组织部、县工业和信息化科技局和相关乡镇负责人、企业家代表，学校相关单位负责人和教师代表参加座谈会。

座谈会上，贺文彬代表学校对万荣县各位领导、企业家的到来表示热烈欢迎，并介绍了我校发展历程与办学成就。他指出，万荣县是国家级中药材区域性良种繁育示范基地、全省中药材产业强县，具备广阔的产学研合作空间。我校作为山西省唯一一所中医药本科院校，学校已构建了完备的本科硕博人才培养体系。当前，学校以“双优”建设为总牵引，

深入贯彻落实“十五五”发展规划，集中力量推进“五大学院”建设布局，期待双方以本次座谈为纽带，打通教育、科研、人才壁垒，深化资源共享、优势互补，探索长效合作新模式，实现校地互利共赢。吴永凯对我校的学科实力、科研团队与成果转化成效给予高度评价。他表示，希望依托我校专业力量，在药材标准制定、新产品研发、定向人才培养、技术难题攻关等方面建立深度合作，借助高校科研资源补齐产业发展短板，推动县域中医药产业提质增效、提档升级。

双方代表围绕道地药材基地建设、联合科研项目申报、产业人才定向培养、科研成果就地转化、中医药康养融合发展等核心议题深入研讨，充分交换思路、凝聚合作共识，对未来合作方向、落地路径形成清晰规划。

座谈会结束后，吴永凯一行参观了学校药食同源工作室、国家中医药管理局中药炮制技术传承基地和中医药博物馆。

(乔一锋)

我校召开2026年暑期工作会议

本报讯 7月16日，学校召开2026年暑期工作会议。党委书记李华荣主持会议并讲话，党委副书记、校长王宏伟作工作部署。校领导范静、乔军红、郭晋、苗强、贺文彬出席。

王宏伟在部署工作时强调，暑假是广大师生休整提升的重要时段，也是学校抢抓进度、攻坚突破、蓄势储能的关键时期。要聚焦发展大局，抓紧抓实党代会筹备和对标国家教育发展“十五五”规划工作；要坚持用心用情，扎实做好学生教育管理服务工作；要紧盯关键环节，统筹做好招生录取和就业服务；要坚持提质增效，扎实做好教育教学工作；要强化有

我校以“双优”为牵引 贯彻落实国家教育发展“十五五”规划

本报讯 7月13日，山西中医药大学对标国家教育发展“十五五”规划专题会议在叔和厅召开。校党委书记李华荣出席会议并作讲话，党委副书记、校长王宏伟主持。校领导、各部门负责人、各学院院长参会。会议深入学习贯彻国家教育发展“十五五”规划精神，统一思想认识，明晰学校发展路径，系统部署重点工作，确定以高水平应用型本科高校“双优”建设为龙头，引领学校事业高质量内涵式发展。

会议指出，国家教育发展“十五五”规划是全面建设社会主义现代化国家新征程中的重要纲领性文件，是指导未来五年教育发展的行动指南。全校上下要深刻把握教育的政治属性、人民属性、战略属性，紧扣国家战略需求、紧跟科技变革趋势，立足学校办学定位，将国家顶层部署转化为贴合校情、务实落地的发展举措。会议对国家教育发展“十五五”规划提出的五大战略任务逐一进行了学习交流，对标明确学校特色化落实方向。

会议强调，落实规划精神，关键在于紧扣“双优”建设主线，走好中医药特色发展之路。会议围绕五大战略任务，系统部署22项重点工作，明确了“山中医怎么办”的路线图：一是实施新时代立德树人工程，构建中医药特色育人新格局。推进思政课程与课程思政同向同行，深度挖掘中医药文化育人资源，将“大医精诚”“医者仁心”融入人才培养全流程；搭建服务国家战略的实践育人平台，构建学校—医院—家庭多方联动的医政协同育人共同体；持续建强马克思主义理论学科，提升思政教师育人水平；坚持健康第一，融合中医养生完善体育教学，全面提升学生能力素养。二是聚焦“双优”主线，强化教育对科技和人才的支撑。对标“双优”建

(下转第2版)



组织推进，提升科研创新和学科建设质效；要加快重点项目建设，提升校园综合保障能力；

(下转第2版)

我校召开“五大学院”建设月调度会

本报讯 7月15日，我校召开“五大学院”建设月调度会。校党委书记李华荣出席并讲话，校党委委员、副校长贺文彬出席。“五大学院”及相关职能部门负责人参加会议。

会上，“五大学院”执行院长围绕育人模式、校企合作、平台共建、项目落地等重点工作，汇报近期建设运行情况存在问题，与会人员进行交流讨论。

李华荣指出，“五大学院”作为学校办学运行、学科建设、人才培养、服务地方的基本单元，是承接“双优”建设任务、践行立德树人使命的前沿阵地。必须聚焦：一是全面提升“五大学院”在“双优”建设中的引领力；二是全面提升“五

大学院”在学生培养中的塑造力；三是全面提升“五大学院”在综合改革中的破局力，以学院强支持学校优，以内涵提质服务学校高质量发展。

李华荣强调，立足国家教育“十五五”规划“双优”建设战略部署，紧扣立德树人时代新要求，“五大学院”必须把“引领力”“塑造力”“破局力”三项能力建设贯穿今后五年发展全过程，推动学科专业精准对接区域产业链、人才培养契合社会发展需求、科技创新助力产业转型升级，以高质量内涵式发展，支撑“双优”建设目标，为区域经济社会发展持续贡献山中医智慧与力量。

(秦楠)

我校承办《中国中药杂志》中医药学者沙龙

本报讯 7月11日至12日，由《中国中药杂志》主办、山西中医药大学承办的中医药学者沙龙在龙城太原召开。本次沙龙以“共建平台、共享资源、共融学科、共促发展”为核心主题，汇聚全国中医药领域专家学者，搭建了轻松务实的跨学科、跨单位学术交流与协同合作平台。

来自北京中医药大学、中国医学科学院药物研究所、中国医学科学院药用植物研究所、中国中医科学院中药资源、中国中医科学院西苑医院、中国食品药品检定研究院、中日友好医院、天津中医药大学、大连医科大学、内蒙古自治区中医医院、甘肃农业大学、山东大学、上海中医药大学、重庆大学附属肿瘤医院、中国药科大学、南京中医药大学、安徽中医药大学、浙江大学、江西师范大学、江西中医药大学、四川省中药转化医学中心、贵州医科大学、厦门大学、暨南大学、广东药科大学、广州中医药大学、海南师范大学、澳门大学、贵州中医药大学、山西省中医研究院、西南大学、奕诺微（上海）分离技术有限公司等30余家单位的50余名专家参加了本次会议。《中国中药杂志》编辑部主任丁广治、山西中医药大学党委书记李华荣出席会议，山西中医药大学护理学院院长柴智主持开幕式。

丁广治代表会议主办单位致辞。他对各位专家学者的长期支持表示感谢，期待大家为期刊发展提供更多宝贵建议。他回顾了期刊多年发展历程，倡导广大中医药科研工作者深耕本土研究，产出更多高水平原创成果，主动将优质学术论文发表于国内优质期刊，同时号召全国学者持续参与期刊建设，共同提升中药领域本土学术平台影响力。

李华荣代表会议承办方致辞。他对各位嘉宾的到来表示热烈欢迎，期待与会专家在轻松氛



围中深入探讨，共同推动学术进步。他回顾了学校的发展史，介绍了学校的现状，指出，当前新一轮科技革命加速推进，国家持续优化学术评价体系，为中医药科研创新带来良好政策机遇，但行业内仍存在学科分割、科研与产业脱节、本土期刊影响力不足等现实壁垒，本次沙龙立足行业痛点、紧扣发展大势，举办时机关键、实践意义深远。他围绕沙龙主题提出三点合作期许：一是以“建”筑基，共筑开放包容学术平台；二是以“享”聚力，互通优质科创资源；三是以“融”致远，贯通交叉学科创新。他表示，学校将以本次沙龙为契机，持续深化与《中国中药杂志》及全国中医药学界的长效合作，聚力服务中医药高质量发展与科技强国建设，并希望广大青年学者能够支持山西中医药事业发展。

开幕式结束后，四位参会代表作专题学术分享：大连医科大学马晓地教授作《近远程代谢靶点识别体系构建与中医药研究中的应用》主题报告；甘肃农业大学栗孟飞教授围绕《“当归”和“鬼臼”资源搜索、品种选育及栽培》进行分享；安徽中医药大学韩岚教授聚焦《霍山石斛道地性研究与开发利用》展开交流；山西中医药大学柴智教授带来《晋产黄芪治疗帕金森病》专题汇报，立足山西道地药材挖掘区域中药特色研究价值。柴智教授和中国中

医科学院中药研究所李志勇教授分阶段主持学术报告。

学术报告结束后，全体参会代表结合自身从业经历与科研实践案例，围绕中医药领域现存研究难点痛点展开研讨，立足多学科交叉融合视角，深度剖析中医药科研创新与产业发展可行路径，整场研讨交流充分碰撞思想，现场学术研讨氛围浓厚热烈。

研讨结束后，四川省中药转化医学中心华桦研究员作为下一届沙龙承办单位代表发言，向全体专家发出诚挚邀约，欢迎各位同仁赴四川开展后续学术研讨，持续深化科研资源互通和学科交叉合作。

最后，《中国中药杂志》编辑部主任丁广治在闭幕总结中向各位与会专家致以诚挚谢意，感谢大家带来精彩纷呈的学术报告，开展坦诚深入的交流分享。期待与优秀医药学者凝心聚力、同心同行，常态化开展沟通交流，互学互鉴、取长补短，共同打造富有生机与活力的高水平中医药学术交流平台，持续推动中医药学科交叉创新与行业高质量发展。

本次中医药学者沙龙搭建起校刊协同、全国联动的高水平学术对话平台，有效打破学科、单位交流壁垒，为中医药交叉学科创新、本土学术期刊建设及产学研成果转化注入新动能。

（刘晓敏）

我校思政舞台剧《傅山》暑期联排启动会召开



本报讯 7月17日，山西中医药大学思政舞台剧《傅山》暑期联排启动会在叔和厅召开。党委书记李华荣，党委副书记苑静，党委委员、副校长苗强出席启动会。山西省话剧院党支部书记曹若瑜、副院长张星、副院长李霞参加会议。相关单位、部门负责人及全体师生演职人员参加启动会。启动会上，校团委书记武艺作了思政舞台剧《傅山》前期工作情况汇报。剧目总导演、山西省话剧院安介绍了暑期排演计划。山西省话剧院党总支书记曹若瑜讲话。

校党委书记李华荣在讲话中指出，傅山是三晋文脉的丰碑，既是悬壶济世的中医生圣，也是风骨凛然的一代大儒，其一生的坚守与求索、奋斗与自省，正是这部舞台剧最厚重的底色。一部好剧，思想性是灵魂，艺术性是生命，两者缺一不可。他强调，一要坚守创作底线，恪守“大事不虚、小事不拘”。历史题材舞台剧，根在史实，魂在人物。傅山身处明末乱世，坚守民族气节、著《傅青主女科》普惠苍生、以“四宁四毋”立文人心骨，这些贯穿其一生的核心选择和精神底色，必须严谨考据、忠实还原。同时可依托历史逻辑、贴合人物心性进行合理艺术加工，用生活化细节丰满形象，让傅山成为有气节、

（马敏）

我校召开2026年暑期工作会议

（上接第1版）要强化底线思维，坚决维护校园安全稳定。希望全校上下进一步增强责任感和紧迫感，主动担当、靠前工作，把各项任务谋划好、组织好、落实好，以实际行动保障新学期顺利开局，为学校事业高质量发展作出新的贡献。

李华荣结合当前形势发展和国家政策演进，系统梳理了办学思路，进一步明确了学校高质量发展的顶层设计。他强调要准确把握“十五五”高等教育发展新形势，确保发展不跑偏、改革不走样、攻坚不停步。要坚守党建引领、特色立校、育人为本三大办学遵循，锚定学校发展方向；要聚拢“双优”办学目标，校准高质量发展坐标体系；要培育中医药优质、大健康特色、银发经济特色三大学科专业集群，提升区域产业适配服务能力；要打造应用基础研究、技术创新与转化、应用型创新人才培养三大办学高地，构筑科教产融合发展新格局；要锤炼跨学科整合、AI协作教学、价值引领与心理育人、实践指导与创新激发四大核心能力，锻造新时代高素质师资队伍。

学校科级以上干部、教研室主任、辅导员参加会议。

（任鹏）

深化内涵建设，坚决推进应用型转型

一版责编:张斌仁
助理编辑:赵若鱼
二版责编:李艳
助理编辑:吴娜
三版责编:樊卫兵
助理编辑:孙玮辰
四版责编:闫悦
助理编辑:牛嘉璞

“晋医晋护 岐黄问道”台湾青年研学营圆满举行

本报讯 近日，我校成功举办“晋医晋护 岐黄问道”台湾青年研学营活动。本次活动迎来台湾中药权益促进会嘉宾与晋台青年学子参与，为期数日，两岸学子研学互鉴、共惜岐黄文化，凝聚两岸同源情谊，助推中医药文化交融传承。

雅聚三晋，同心共筑岐黄研学

7月16日，研学营开营仪式在学生活动中心举行。副校长郭晋主持开营仪式。台湾中药权益促进会嘉宾与晋台青年学子齐聚校园，正式开启中医药文化研学之旅。

校党委书记李华荣出席仪式并致辞。他对远道而来的台湾同胞表示欢迎，指出山西底蕴深厚、中医药文化源远流长，学校围绕“文化寻根”“学术问道”两大主线设计研学行程，涵盖参访博物馆、观摩临床实践等内容。他寄语两岸青年：中医药是中华民族瑰宝，也是连接两岸同胞的文化纽带，期盼大家以心相交、成为挚友，将三晋大地的真实风貌带回台湾，成为两岸认知相向而行、心灵愈发贴近的青春使者。

台湾中药权益促进会理事长、中华中医药文教经贸促进会监事王思婷在致辞中表示，中医药是两



岸同源共生的文化纽带与医学瑰宝。她强调中医药现代化、生活化、品牌化对吸引年轻一代的重要意义，并期待两岸在青年学子互访、学术机制对接及中医药产业合作上建立更深厚、更常态化的联结。

仪式上，两岸学生代表先后发言，表达了对此次研学之旅的热切期待与对中医药文化传承的共同担当。

研学期间，营员们将参观我校中医药博物馆、附属医院及山西博物院，溯源中医药发展脉络，观摩临床诊疗，品读三晋历史文脉。

我校“新生活 新理念”银龄春晖讲堂正式启幕 中医药特色赋能老年健康

本报讯 7月18日，作为2026山西银发经济合作交流活动同期主题活动之一，山西中医药大学老年健康学院与健康产业学院联合主办的“新生活 新理念”银龄春晖讲堂交流分享会在太原晋阳湖国际会展中心吉祥厅圆满举办。活动紧扣“中医药特色赋能老年健康”主题，吸引线上线下观众781人参与，点赞量1.7万次，现场气氛热烈。

山西中医药大学老年健康学院执行院长宋丽娟主持交流分享会。宋丽娟介绍了学校“五大学院”布局，重点阐释了老年健康学院与健康产业学院的定位与使命。老年健康学院立足积极应对人口老龄化时代命题，依托中医药独特优势，着力解决“新生活、新理念”问题，构建“医一养一康一护一管”一体化服务体系。健康产业学院聚焦“新产品、

新业态”，以校地企研协同为着力点，全力打造产业提质升级的核心“引擎”，筑牢推动“晋药”振兴的产业“策源地”。此次“新生活 新理念”银龄春晖讲堂的举办，正是两大学院服务银龄群体的具体行动——取“谁言寸草心，报得三春晖”之意，将中医药“治未病”的养生智慧转化为老年人听得懂、学得会、用得上的健康生活方式。

圆桌交流环节，五位嘉宾围绕“讲堂赋能三晋长者康养生活”展开对话。良友文摘报社副总经理叶恒提出课程设置应把握“有用、有温度、有互动”三个关键点。山西中医药大学教授、山西省传统养生功法一流课程负责人张翠玲分享了专为老年朋友编创的《中老年中医医疗保健操》，指出其通过舒展肢体、配合呼吸，实现“内调脏腑、外养筋骨”

的效果。健康产业学院执行院长秦楠教授以桑叶茉莉茶、多味槐米茶为例，介绍了药食同源功能食品的研发与转化路径。第一临床学院党委副书记、第六批全国名老中医学术继承人任剑锋结合“中医护银龄”志愿服务，建议讲堂与志愿服务深度结合。附属晋中医院内分泌科主任梁静瑛梳理了老年人常见养生误区，建议讲堂重点传递科学健康观念。

专题讲座环节，张翠玲教授以“骨头像老房梁、气血像冬天河水”的生动比喻开场，给出“动作缓一点、呼吸匀一点、坚持久一点”的运动三原则，围绕“吃得香、睡得好、拉得顺、想得开、走得动”教授简便易行的保健方法。秦楠教授围绕《药食同源功能食品与老年健康——把健康吃出来》讲解日常饮食调理之道。任剑锋结合夏季时令带来

《老年人夏季养生》讲座，从情志、起居、饮食等方面给出科学建议。三场讲座赢得阵阵掌声。

此次活动的圆满举办，是老年健康学院与健康产业学院主动服务社会、深化产教融合的生动实践，也是学校贯彻落实“十五五”规划、积极应对人口老龄化的具体行动。山西中医药大学正锚定“中医药优质、大健康特色、银发经济特色”三大学科专业集群建设目标，以“双优”工程为牵引，老年健康学院将持续推出中医导引、药膳食疗、四季养生、慢病调理等系列课程；健康产业学院将加速药食同源功能食品研发与成果转化。两大学院协同发力，为山西银发经济高质量发展、服务三晋百姓健康福祉持续贡献山西中医力量。

（梁瑜 宋丽娟）



2025 级硕士研究生 Xian AnQi 斩获全省大学生“非遗正青春”校园演说大赛留学生赛道一等奖

本报讯 近日，2026山西省大学生“非遗正青春”校园演说大赛圆满收官，本次赛事由山西省文化和旅游厅、省教育厅、共青团山西省委联合主办，旨在激励大学生走近非遗、传承非遗，用青春之声讲述精彩中国故事。我校国际教育学院牵头，宣传统战部、中医药博物馆组成的参赛队，以出色表现一举获得留学生赛道一等奖。

参赛作品来自斯洛文尼亚的2025级硕士研究生 Xian AnQi 担当主讲，采用微纪录片形式，实地探访学校中医药博物馆，沉浸式展现了中医药非遗的活态传承魅力。作品溯源中医药发展脉络，科学诠释了中医是传统医学、非遗活在当下的深刻内涵，赢得评审专家一致好评。

获此殊荣，是我校深耕来华留学生国情教育、深耕中医药文化国际传播、推进“非遗进校园”工作的亮眼成果，更是学校来华留学教育高质量发展的有力见证。学校将以此为契机，持续推动中医药文化与非遗传承深度融合，引导更多中外学子，担当起中华优秀传统文化传承创新的时代重任，让古老非遗绽放更加绚丽的光彩。

（陈志斌）